

La Luxopuncture : Une Thérapie Douce et Naturelle

Introduction

La luxopuncture est une technique de stimulation des points d'acupuncture par un faisceau infrarouge. Elle repose sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et vise à rééquilibrer l'énergie du corps sans aiguilles ni douleur. Ces soins sont éprouvés depuis plus de 20 ans (plus de 1 500 000 traitements dispensés).

Comment ça fonctionne ?

La luxopuncture utilise un appareil diffusant une lumière infrarouge sur des points précis du corps.

Cette stimulation active le système nerveux autonome et régule différentes fonctions physiologiques.

Elle agit notamment sur la production d'endorphines, de sérotonine et de dopamine, contribuant ainsi au bien-être général.

Les Bienfaits de la Luxopuncture

Cette thérapie est utilisée dans plusieurs domaines :

- ✓ Gestion du stress et des émotions (réduction de l'anxiété, amélioration du sommeil).
- ✓ Perte de poids (régulation de l'appétit et diminution des envies de grignotage).
- ✓ Sevrage tabagique (réduction de la dépendance à la nicotine).
- ✓ Rajeunissement du visage (stimulation de la microcirculation et de la production de collagène).
- ✓ Amélioration du confort digestif (rééquilibrage du transit intestinal).

Une Méthode Naturelle et Sans Effets Secondaires

Contrairement à l'acupuncture traditionnelle, la luxopuncture est :

- ✓ Indolore
- ✓ Non invasive
- ✓ Sans effet secondaire
- ✓ Accessible à tous

Déroulement d'une Séance

Une séance dure environ 30 à 40 minutes.

Un bilan personnalisé est réalisé avant de débiter la cure.

Le nombre de séances varie selon l'objectif recherché (en moyenne 5 à 10 séances).

Conclusion

La luxopuncture est une méthode douce et efficace pour améliorer son bien-être au quotidien. Elle s'adresse à toute personne souhaitant retrouver un équilibre physique et émotionnel de manière naturelle.